

Certificación y Acreditación Internacional

Coaching Deportivo

Graduación como Coach Profesional especializado en deporte



Orientación y público objetivo:

El curso está especialmente enfocado a los diferentes profesionales vinculados al deporte, tales como entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, docentes especializados, dirigentes, gerentes deportivos, psicólogos, entre otros.

Asimismo, a alumnos de formaciones en el área de deporte y salud.

También para personas que desean introducirse en la especialidad, así como competidores y deportistas de diferentes disciplinas.

Beneficios derivados de la formación:

Incorporar herramientas y recursos del coaching alineadas al deporte.

Gestionar situaciones puntuales desde la inteligencia emocional y neurociencia en el deporte
Alinear los Valores de los equipos con los de la organización y sus técnicos.

Consolidar equipos de alto rendimiento. Mejorar la cohesión de los equipos

Potenciar el talento y el liderazgo.

Superar límites y barreras que impiden alcanzar los propios objetivos.

Aumentar el compromiso y la responsabilidad de los deportistas.

Mejorar la Comunicación para obtener resultados efectivos.

Consolidar los modelos de retroalimentación positiva.

Practicar Herramientas de Control Mental útiles en Competición.



Contenido del Programa:

- De qué se trata, para qué sirve. Qué puede lograrse con la aplicación de Coaching Deportivo aplicado al desarrollo del potencial humano.
- Los diferentes profesionales vinculados al deporte y la aplicación del Coaching en el marco de sus especialidades.
- Cómo actuar para gestionar ese proceso de liberación de capacidades y habilidades mentales y emocionales.
- Prácticas, que posibiliten al deportista, al equipo y a las organizaciones, alcanzar rendimientos, significativamente diferentes, respecto de los habituales.
- La motivación humana y sus diferentes facetas.
- Técnicas y recursos con los que se trabaja en Coaching deportivo. Administración de las situaciones negativas del entorno. Fortalecimiento de la auto confianza.
- Coaching de equipos deportivos. Formas de intervención. Ejercicios y prácticas.
- La visualización en el marco del entrenamiento. Cómo hacerlo y cómo obtener resultados en el mundo real.
- Recursos para la concentración y el desarrollo del deporte en el “aquí y ahora”.
- Los detonantes del cambio. Por qué algunos deportistas, sin saberlo, limitan su potencial. Las creencias y las emociones en el contexto del juego. Los guiones de vida como potenciadores del deportista o limitadores de su rendimiento. Cómo abordarlos. Dominio y rediseño de las emociones limitantes.
- La tarea en el marco de la intervención del Coach.
- Los sistemas de evaluación en el Coaching deportivo.
- Modelo de supervisión en los equipos. El feedback positivo y cómo aplicarlo.
- Liderazgo en el deporte. Los claves y recursos. La motivación y cómo gestionarla.
- Cómo liberar la capacidad de acción y efectividad del deportista individual o los equipos. El encuentro de los caminos alternativos. Romper con los límites auto impuestos. Cómo detonar la acción para alcanzar lo soñado.
- Ejercicios y prácticas de los recursos del Coaching aplicados a facilitar el potencial deportivo.



Orientación:

El curso está especialmente enfocado a los diferentes profesionales vinculados al deporte, tales como entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, docentes especializados, dirigentes, gerentes deportivos, psicólogos, entre otros.

Asimismo, a alumnos de formaciones en el área de deporte y salud.

También para personas que desean introducirse en la especialidad, así como competidores y deportistas de diferentes disciplinas.

Logros mucho más que sólo deporte

A través de un proceso de Coaching Profesional, se pueden abordar todas aquellas cosas que las personas identifiquen como importantes para su vida, el deporte y su organización.

Mediante el mismo, se trabajan y logran resultados imposibles de alcanzar por otros medios, en campos tales como: el liderazgo personal, el manejo del tiempo, la creatividad, el rendimiento deportivo, el compromiso con el trabajo y el equipo, la motivación para el logro de objetivos, la superación de la insatisfacción, el desarrollo de la inteligencia emocional, la habilidad negociadora, la excelencia física y psíquica, el abordaje de problemas y la reorientación de la vida.



Alcance académico del curso:

El Diploma de Coaching Deportivo comprende una formación integral como Coach Profesional, con una orientación hacia la aplicación práctica en el campo deportivo, pero también en otros campos de especialidad o en coaching de vida.

Posibilidad adicional:

Este Programa de Formación como Coach Profesional Deportivo o Coach profesional especializado en Deportes, permite a los participantes, si lo desean, (es opcional) acceder además a la **Acreditación Internacional como Coach Profesional**, de la Federación Internacional de Coaching Deportivo (FICD)

Esta Acreditación está respaldada por la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo (AUCD) avalada por la Federación Internacional de Coaching Deportivo (FICD). El acceso a la misma es automático, ya que el Programa ha sido aprobado por la Federación. Para quienes lo deseen, el trámite complementario es apenas administrativo, una vez egresados y efectuado el pago correspondiente. En el marco del curso los alumnos recibirán las instrucciones sobre el procedimiento, que será facilitado por la propia escuela local.



Formato de la capacitación:
Formación a distancia (e-learning) con clases en vivo.
Los martes y viernes de febrero a diciembre durante 2021

Carga horaria de la formación profesional:

- **116 horas académicas** en el aula virtual.
- **54 horas** de estudio.
- **45 horas** actividades prácticas individuales y en equipo.
- **35 horas** de prácticas supervisadas y tutoría.

Total: 250 horas de formación profesional.

Fechas para la 19va. Edición 2022

La Formación de desarrollará en vivo, online, **dos** veces por semana, los días **jueves** desde el 17 de marzo al 24 de noviembre de 2022 y los días **martes** del 29 de marzo al 22 de agosto de 2022

Horarios por país:

Argentina, Chile, Paraguay y Uruguay: hora 21 (9 pm)
Bolivia, Chile, Paraguay y Venezuela: hora 20 (8 pm)
Colombia, Ecuador, México y Perú: hora 19 (7pm)
Otros países, **verificar la hora correspondiente.**

Inversión:

- Matrícula (reserva de plaza): \$ 1.400 (desde el exterior U\$S 30)
 - **Nueve mensualidades** de \$ 6.000 (desde fuera de Uruguay U\$S 130 c/u) (la primera antes de comenzar el curso y la última antes de terminar)
- Opción un único pago contado:** \$ 46.000 (o dólares U\$S 1.000)
Oportunidad especial corporativa: Cada 2 inscripciones conjuntas o de una misma organización, un tercero sin cargo.

Reservas, consultas e inscripciones:
Se reserva pagando la matrícula antes de comenzar el Programa.



En Uruguay: WhatsApp 096 616758 y 098 048552
Desde fuera de Uruguay +598 048552 y +598 96616758

Correos:

capacitacion@cochingdeportivo.org.uy
presidencia@cochingdeportivo.org.uy
coachingdeportivo@vera.com.uy

O en las Escuelas asociados de cada país.



Modalidad: Las actividades académicas se desarrollarán en línea y en vivo en las fechas y horarios señalados, mediante el uso de la plataforma Zoom. Los inscriptos recibirán las instrucciones del caso y los códigos de acceso.

Cupo: Por razones pedagógicas que tienen relación a las prácticas y ejercicios, el cupo de participantes es limitado.

Características del Cuerpo Académico:

El conjunto del plantel docente de la formación es graduado Universitario o con formación equivalente, con especializaciones y postgrados en su campo y larga trayectoria en el campo del deporte y el coaching. Todos los Docentes / Facilitadores son Coaches Ontológicos y están Acreditados por la ACOP / FICOP, la GCC, la Federación Internacional de Coaching Deportivo (FICD) y el Centro Iberoamericano de Coaching y las respectivas asociaciones profesionales de cada país.

La información contenida en este folleto es correcta al momento de su publicación, pero la Fundación CIECC y la Asociación Uruguaya de Coaching Deportivo se reservan el derecho de realizar cambios de fecha o contenido por razones pedagógicas.
Las inscripciones son condicionales a un quórum mínimo por grupo